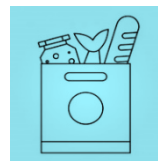


## Mahlzeiten- und Lebensmittelangebote für Armutsbetroffene in Thun und Umgebung



### Mahlzeiten

- **Dienstag von 11.30 – 13 Uhr:** Pastatag im Kirchgemeindehaus an der Frutigenstrasse 22. Von 11.30 bis 13 Uhr gibt's Pasta und Salat für 5 Franken. Keine Anmeldung erforderlich.
- **Dienstag- und Donnerstagabend ab 18.00 Uhr:** Gratis Abendessen im Passantenheim an der Waisenhausstrasse 26 in Thun. Telefonische Anmeldung bis am Mittag unter 033 222 69 20
- **Dienstag- und Donnerstagsmittag von 12.00 – 13.30 Uhr:** Mittagessen in der CONTACT Anlaufstelle für Fr. 5.- an der Hofstettenstrasse 15a in Thun, Tel. 033 221 73 35
- **Mittwoch, Donnerstag und Freitag von 9.30 – 17.00 Uhr und am Donnerstag bis 20.00 Uhr:** Im Bistro la Tasse an der Mittleren Strasse 19 gibt es Kaffee und Kuchen zum Soli Preis und herzliches Beisammensein.
- **Dienstag bis Freitag 11.00 – 16.00 Uhr geöffnet:** Suppe, Salat-Bowle, Mittagmenu Vegi oder Fleisch, Gebäcke/Desserts, Kaffee, div. Getränke. **Reduktionen bis zu 50% für AHV, IV, Sozialhilfe, KulturLegi.** Bistro kostbar, Bernstrasse 14 in Steffisburg/Thun, 033 222 01 16
- **Freitagabend 18.30 – 19.30 Uhr:** An der Grabenstrasse bei der Eishalle in Thun wird von der BewegungPlus Thun gratis Essen angeboten
- **Sonntagabend von 18.00 – 19.00 Uhr:** Die «Gassenküche Thun» bietet vor der Mühlebrücke gratis Essen an. Tel. 079 415 03 37 od. Tel. 077 411 30 36



### Lebensmittelabgabe

- **Dienstagnachmittag um 13 Uhr:** Lebensmittelausgabe der Schweizer Tafel bei der Notschlafstelle an der Allmendstrasse 8 in Thun
- **Jeden 1., 3. und 5. Mittwoch von 09.00 – 10.30 Uhr:** Abgabe von Lebensmitteln für Fr. 3.- beim Food Point in der FEG Gwatt, beim Bahnhof Gwatt, Eisenbahnstrasse 58, Tel. 079 451 00 09
- **Jeden 2. und 4. Mittwoch in Steffisburg von 09.30 – 10.30 Uhr:** Abgabe von Lebensmitteln für Fr. 3.- beim Food Point in der FMG Steffisburg, Bernstrasse 124, Tel. 076 419 01 65
- **«Tischlein deck dich»** mit Kundenkarte Lebensmittel beziehen  
**Mittwochvormittag 10.00 – 11.00 Uhr** in der Westhalle Thun an der Industriestrasse 5  
**Freitagnachmittag von 14.30 – 15.30 Uhr** in der Heilsarmee an der Mittleren Strasse 19 in Thun, Tel. 033 222 69 28  
Übersicht über die Abgabestellen von Kundenkarten auf [www.tischlein.ch/lebensmittel-beziehen](http://www.tischlein.ch/lebensmittel-beziehen), via [info@tischlein.ch](mailto:info@tischlein.ch) oder 052 224 44 88
- **Caritas-Markt an der Seestrasse 18 in Thun:** Günstiger Einkauf mit Caritas-Markt Karte oder KulturLegi, Tel. 033 221 87 02  
**Öffnungszeiten:** Dienstag – Freitag, 10.00 – 12.00 Uhr / 14.00 – 18.30 Uhr  
Samstag, 09.30 - 14.00 Uhr
- **Madame Frigo** ermöglicht es rund um die Uhr, übrig gebliebene, noch geniessbare Lebensmittel in einen öffentlichen Kühlschrank zu bringen und/oder kostenlos Lebensmittel mitzunehmen. Informationen zu den Standorten: [www.madamefrigo.ch/de/standorte/](http://www.madamefrigo.ch/de/standorte/)