

## Mahlzeiten- und Lebensmittelangebote für Armutsbetroffene in Thun und Umgebung

### Mahlzeiten



- **Dienstag- und Donnerstagabend:** Gratis Abendessen ab 18.00 Uhr im Pasantenheim an der Waisenhausstrasse 26 in Thun. Telefonische Anmeldung bis am Mittag unter 033 222 69 20
- **Dienstag- und Donnerstagsmittag von 12.00 - 13.30 Uhr:** Mittagessen im SPUT für Fr. 5.- an der Hofstettenstrasse 15a in Thun, Tel. 033 221 73 35
- **Dienstag– Donnerstag, 10.00 -15.00 Uhr:** Bistro Schleuse, (Vorübergehend im LIO's Café beim Burgsaal) an der Burgstrasse 8 in Thun, Tel. 079 866 75 14. Menu Fr. 7.– Kaffee und Süsses ab Fr. 2.–. Auch Take Away möglich.
- **Freitagabend 18.30 - 19.30 Uhr:** An der Grabenstrasse bei der Eishalle in Thun wird von der BewegungPlus Thun gratis Essen angeboten
- **Sonntagabend von 18.00 - 19.00 Uhr:** Die «Gassenküche Thun» bietet vor der Mühlebrücke gratis Essen an. Tel. 079 415 03 37 oder Tel. 077 411 30 36

---

### Lebensmittel- abgabe



- **Dienstagnachmittag um 13 Uhr:** Lebensmittelausgabe der Schweizer Tafel bei der Notschlafstelle an der Allmendstrasse 8 in Thun
- **Jeden 1., 3. und 5. Mittwoch von 09.00 – 10.30 Uhr:** Abgabe von Lebensmitteln für Fr. 3.- beim Food Point in der FEG Gwatt, beim Bahnhof Gwatt, Eisenbahnstrasse 58, Tel. 079 611 16 51
- **Jeden 2. und 4. Mittwoch In Steffisburg von 09.30 – 10.30 Uhr:** Abgabe von Lebensmitteln für Fr. 3.-beim Food Point in der FMG Steffisburg, Bernstrasse 124, Tel. 076 419 01 65
- **«Tischlein deck dich»** Mit Kundenkarte Lebensmittel beziehen  
**Freitagnachmittag von 14.30 - 15.30 Uhr** in der Heilsarmee an der Mittelren Strasse 19 in Thun, Tel. 033 222 69 28  
**Mittwochvormittag 10.00 – 11.00 Uhr** in der Westhalle Thun an der Industriestrasse 5  
Übersicht über die Abgabestellen von Kundenkarten auf [www.tischlein.ch/lebensmittel-beziehen](http://www.tischlein.ch/lebensmittel-beziehen), via [info@tischlein.ch](mailto:info@tischlein.ch) oder 052 224 44 88
- **Caritas-Markt an der Seestrasse 18 in Thun:** Günstiger Einkauf mit Caritas-Markt Karte oder KulturLegi, Tel. 033 221 87 02  
**Öffnungszeiten:** Dienstag, 14.00 - 18.30, Mittwoch 09.30 - 12.00, 14.00 - 18.30, Donnerstag, 14.00 - 18.30, Freitag, 14.00 - 18.30, Samstag, 09.30 - 14.00