

# GIRLS

UNITED



Das Thuner Sportcamp für Mädchen von 10 bis 16 Jahren  
im Rahmen der UEFA Women's EURO 2025

**07. - 11. April 2025**



# GIRLS — UNITED —



In den diesjährigen Frühlingsferien von **Montag bis Freitag, 07. bis 11. April 2025** erwarten dich **fünf unvergessliche Tage** voller Action und Teamgeist! Unter der Leitung von erfahrenen Trainerinnen und Trainern und Fachpersonen der Offenen Kinder- und Jugendarbeit erlebst du ein abwechslungsreiches Programm, das **dich sportlich herausfordert und gleichzeitig jede Menge Spass garantiert**. Entdecke neue Sportarten, verbessere deine Fähigkeiten und lerne Mädchen aus deiner Umgebung kennen. **Gemeinsam stärken wir nicht nur unsere Muskeln, sondern auch unser Selbstbewusstsein!**

**Frühlingsferien · Mo - Fr, 07. bis 11. April 2025, jeweils von 09.00 bis 17.00 Uhr**  
Turnhalle Progymatte · Pestalozzistrasse 25, 3600 Thun

Das Camp ist **für alle Mädchen** im Alter von 10 bis 16 Jahren. Für die **Verpflegung** am Mittag sowie in den Pausen ist gesorgt. Die Mahlzeiten sind ausschliesslich vegetarisch und saisonal.

**Kosten: 80 Franken pro Kind.** Für Familien mit zwei Kindern oder mehr kostet das Camp 150 Franken. Mit der Blauen Karte gibt es 50% Rabatt. Kannst du dir das nicht leisten, melde dich bei uns und wir finden eine Lösung.

## PROGRAMM

### Vormittag

Sporttrainings in einer ausgewählten Sportart:  
Volleyball, Basketball oder Fussball

### Nachmittag

Einblicke in Kung-Fu Selbstverteidigung, Hip-Hop Tanz  
und spannende Workshops zu Selbstvertrauen, Empowerment und Ernährung

### Mittwoch

Abenteuer-Ausflug

### Freitag

Abschlussanlass für Teilnehmerinnen und ihre Eltern von 16.00 bis 18.00 Uhr

**Bis zum 23. März 2025 anmelden unter**

**[thun.ch/girlsunited](https://thun.ch/girlsunited)**