



# MULTIPULS TANZT

## ZUMBA GOLD FÜR ERWACHSENE

# ZUMBA GOLD FÜR ERWACHSENE IM KOMPETENZZENTRUM INTEGRATION THUN-OBERLAND

Zumba kombiniert Aerobic mit internationalen Tänzen. Zumba Gold richtet sich an ältere Teilnehmende oder solche, die es beweglich eher ruhig angehen möchten.

**Jeweils am Mittwoch, 17 bis 18 Uhr, Start am 23. August 2023**

- Ort:** Kompetenzzentrum Integration Thun-Oberland,  
Uttigenstrasse 3, 3600 Thun, Kurs im Raum A (EG)
- Kosten:** 10 Lektionen für Fr. 50.-  
Die Bezahlung der Kurskosten erfolgt nach der Anmeldung per Rechnung. Die Anmeldung ist verbindlich und kann nicht storniert werden. Wer eine KulturLegi Karte besitzt, erhält Reduktion.
- Kursprache:** Einfaches, gut verständliches Deutsch
- Auskunft:** Daniela Jäggi: 079 176 07 61 oder [daniela.jaeggi@thun.ch](mailto:daniela.jaeggi@thun.ch)
- Kursleitung:** Hasna Ezzouini, zertifizierte Zumba Gold Trainerin
- Versicherung:** Sache der Teilnehmenden

Während den Schulferien findet kein Zumba statt!



MEHR INFORMATIONEN  
**THUN.CH/MULTIPULS**