

Thun, September 2022

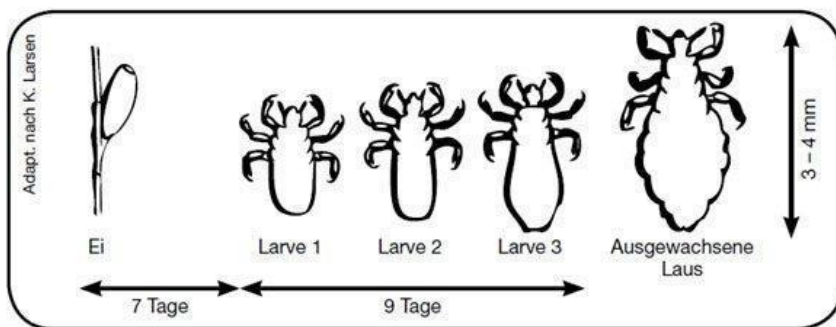
Pidocchi (Italienisch)

I pidocchi sono insetti senza ali (*Pediculus humanus capitis*), hanno una proboscide pungente e tre paia di gambe. Le parti finali delle gambe hanno delle unghie a forma di ganci. Con questi ganci il pidocchio si riesce ad agganciare forte ai capelli e arrampicarsi. Pidocchi adulti sono lunghi, ca. 2,5 – 3,5 mm. La corazza può essere trasparente, bianca-grigia, oppure marrone, prende il colore dei capelli o della cute. Dopo avere succhiato il sangue, appare rossastra l'apparato di digestione è pieno di sangue e la corazza trasparente fa risaltare il colore rosso. I pidocchi si trovano solamente nei capelli dell'uomo. Si trovano preferibilmente dietro la testa, nella nuca dietro le orecchie e sulle tempie. I pidocchi succhiano sangue ogni 2 fino 4 ore, fanno delle lesioni nello strato superiore della cute e succhiano il sangue da queste aperture. Nello stesso tempo fanno fuoriuscire del veleno che provoca il prurito. La durata di vita di un pidocchio maschio è di circa 15 giorni senza sangue il pidocchio vive al massimo tre giorni, della femmina 30 – 40 giorni. La temperatura ideale per i pidocchi è 28 – 32 gradi per sopravvivere.



Pidocchi sono un problema in tutto il mondo e si trovano geograficamente ovunque in ogni ceto sociale. L'infestazione negli ultimi anni ha preso di numero datosi che è cambiato il nostro modo di vivere: mobilità, viaggi, migrazione. Pidocchi da noi sono diffusi maggiormente dopo le vacanze scolastiche. 60% delle persone affette da pidocchi sono dai 5 ai 11 anni. Pidocchi non sono segno di poca igiene, anche bambini che si lavano giornalmente possono avere pidocchi.

Il loro ciclo di vita



Lendine

Lendini sono le uova del pidocchio. Un pidocchio depone al giorno dalle 3 – 8 uova, durante la vita di un pidocchio depone circa 100 – 300 uova, preferibilmente vicino alla cute. Le uova hanno una forma ovale, sono chiare, assomigliano alla forfora ma non si staccano dai capelli.



Contagio

Il contagio avviene con il contatto **diretto** della testa, da persona a persona. Però anche per contatto **indiretto**, tramite pettine, spazzola, cuffia, casco, animali domestici non sono portatori di pidocchi.

Sintomi

- Prurito, però non sempre, causato dagli escrementi dei pidocchi oppure saliva. Nuca, dietro le orecchie e dietro alla testa si trovano in un numero più alto.
- Rossore sulla pelle nella nuca (punture), causato grattandosi
- Le ghiandole si possono gonfiare

Procedimento per trovare pidocchi, uova oppure lendini

1. Visitate i bambini sotto una buona luce.
2. Prima di controllare i capelli, non toccare la testa, osservare attentamente se vedete pidocchi. Pidocchi si nascondono se i capelli vengono toccati.
3. Dopo avere lavato i capelli, mettere una abbondante porzione di cura per capelli. I capelli vengono pettinati ciocca per ciocca con un'apposito pettine per pidocchi.
4. Il pettine deve essere pulito su una carta dopo ogni ciocca pettinata.
5. **Lendini devono essere tolte a mano (con le unghie), perchè sono appiccicose. Una lente di ingrandimento facilita il lavoro.**
6. Lavare i capelli solamente alla fine.
7. Controllare sempre tutta la testa.

Schema come pettinare e trattare

Quando	Cosa
1. giorno	<p>A: Se si trovano pidocchi, uova oppure lendini si deve usare un apposito medicinale, pettinare, e togliere lendini con le unghie.</p> <p>B: Se non si trovano uova, lendini non c'è bisogno di precauzioni immediate.</p>
3. giorno	<p>A: Pettinare (se ci sono ancora pidocchi controllare ancora una volta) togliere lendini a mano.</p>
7. giorno	<p>A: Secondo trattamento con medicinale come 1. giorno.</p> <p>B: Controllo con pettine.</p>
10. giorno	<p>A+B: Controllo con pettine.</p>
14. giorno	<ul style="list-style-type: none"> • Se si trovano ancora o di nuovo pidocchi: incominciare da capo 1. giorno schema A, medicinale e pettinare. • Se non si trovano uova/lendini il procedimento può essere interrotto.
21. giorno	<p>Per non contagiare nuovamente, pettinare per due settimane con apposito pettine. (1 volta a settimana).</p>
28. giorno	<p>Per non contagiare nuovamente, pettinare per due settimane con apposito pettine. (1 volta a settimana).</p>

Se il bambino ha dopo ogni controllo pidocchi o lendini, lo si può sospendere dalla scuola con un'apposita dispensa. Il bambino sarà dispensato dalla scuola fino che non si trovano pidocchi/lendini.

Importante

- Informare se affetti da pidocchi, scuola, amici, scuola giornaliera ecc. per evitare espansione.
- Procurate in farmacia o drogheria un medicinale contro pidocchi (per esempio Rausch, Laus-Stop, Lies-Ex, Hedrin, Pedicul, Hermal). Usare il prodotto come spiegato, nel opuscolo. Prodotti chimici contengono insetticidi, precauzione. Si può essere resistenti a determinati prodotti, vuol dire che i pidocchi non vengono sterminati.
- 1 volta a settimana controllare tutti i membri di famiglia anche bambini accuditi solamente durante il giorno.
- Pettini, spazzole, utensili per capelli mettere in acqua calda con sapone e pulirli.
- Cose lavabili che hanno avuto contatto con i capelli affetti, lavarle a 40 -60° gradi oppure chiuderli in un sacchetto di plastica per 7 giorni (animali di stoffa e cuscini).
- Vestiti, lenzuola e cuscini, lavare il 1. giorno come inizia il trattamento ripetere dopo 7 giorni eventualmente anche dopo 14 giorni.
- Legare capelli lunghi, il contatto diretto così viene minimato.
- Casco per biciclette, copricapo, pettini, spazzole non devono essere scambiati.

Per ulteriori domande, sarà di aiuto la signora Regula Heubach-Traxler (regula.heubach@bluewin.ch).